

Libera. Comprende. Integra.
Lleva tu vida al
EQUILIBRIO



Experimenta una forma
diferente de estar
CONTIGO MISMO



Mounir Afkir
Holistic Wellbeing Practitioner



www.naga.care

DOMINGO, 24 de Mayo
8:30am - 2:30PM
@Reggae Cafe, Puerto Armuelles

ESPACIO LIMITADO
¡Reserva hoy!

Este evento es en inglés.

COSTO \$35 por persona

Qué está incluido:

- Desayuno y almuerzo ligeros y nutritivos
- Respiración de Viaje en el Tiempo (Sesión Principal) - Un viaje interior guiado a través de la respiración y la conciencia
- Integración de Qi Gong - práctica corta y calmante para asentarse e integrar
- Nutrición y Energía - Ideas prácticas sobre alimentación, sistema nervioso y claridad
- Comprensión de Patrones - Breve charla inspirada por Carl Jung

Podrías irte con:

- Una conexión más profunda con tu cuerpo
- Perspectivas sobre tus patrones personales
- Una sensación interna de apoyo
- Herramientas prácticas que puedes aplicar en la vida diaria

**CALL OR WHATSAPP MOUNIR @
507-6303-9091 or Judi directly**

